2026 KSTSS FALL CONFERENCE & WORKSHOP

KSTSS 한국트라우마스트레스학회

한국트라우마스트레스학회

추계학술대회 및 교육 워크숍

트라우마와 회복:
근거기반치료의 현재와 미래

추계학술대회	교육 워크숍
11.13 금요일	**11.14 토요일**
가톨릭대학교 의생명산업연구원 **2층 대강당**	가톨릭대학교 의생명산업연구원 **1002호**

01 초대의 글

트라우마의 치유와 회복을 위해 힘쓰시는 전문가와 실무자, 연구자와 학생, 그리고 이 분야에 관심 있는 모든 분을 초대합니다.

2026년 한국트라우마스트레스학회 추계학술대회는 "트라우마와 회복: 근거기반치료의 현재와 미래"를 주제로, 치료의 근거를 살펴보고 앞으로의 발전 방향을 함께 모색합니다. 축적된 연구 성과와 다양한 현장의 경험을 나누며, 그 지식과 배움이 트라우마를 경험한 이들의 삶과 회복을 돕는 실천으로 이어지기를 기대합니다.

첫날에는 외상후스트레스장애(PTSD) 치료 가이드라인과 아동청소년 치료, 심리치료와 약물치료의 효과를 검토합니다. 초대 회장이신 채정호 교수님의 정년퇴임 특강과 트라우마 이후의 삶에 관한 특별강연을 통해 회복의 의미를 성찰하고, 새로운 치료의 가능성과 EMDR의 발전을 논의합니다.

둘째 날 교육 워크숍에서는 트라우마 치료를 위한 DBT의 안정화와 노출치료, Somatic Experiencing(SE)의 주요 개념과 치료적 개입을 다룹니다. 이론과 실제를 함께 살피보며, 트라우마 치료에 대한 이해를 넓히고 치료 현장에 연결할 수 있는 배움의 시간을 마련하고자 합니다.

서로 다른 배경과 경험을 가진 분들이 만나 각자의 관점을 나누고, 더 나은 치료와 지원을 함께 고민하는 자리가 되기를 바랍니다. 함께 배우고 나누는 이번 학술대회와 교육 워크숍에 여러분의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

한국트라우마스트레스학회 회장 **석정호** 학술위원장 **백명재** 교육위원장 **정찬영**

02 등록 안내

사전등록 기간	2026년 9월 28일(월)~11월 9일(월)까지
신청 링크(구글폼)	https://forms.gle/q8TEPZP9g51qxCts5
등록 계좌	우리은행 1005-302-813114 예금주: 한국트라우마스트레스학회

구분	정회원/준회원	비회원	학부생
사전등록 1일권	55,000원	80,000원	30,000원
사전등록 2일권(할인)	100,000원	140,000원	50,000원
현장등록	사전등록비 + 10,000원		사전등록비와 동일

- 정회원·준회원 등록비는 2026년도 연회비 납부자에게 적용됩니다.
- 행생회원은 등록비가 면제되며, 사전등록 신청은 필요합니다.
- 사전등록 신청과 등록비 납부가 모두 완료되어야 등록이 확정됩니다.
- 주차권 및 식사 미제공

03 2026년 회원가입 및 연회비 안내

학술대회 등록 시 약 30-50% 할인 · 웨비나 시리즈 50% 할인 · ISTSS 할인 가입

구분	가입비	연회비/회비
행생회원	없음	500,000원
정회원	10,000원	50,000원
준회원	10,000원	30,000원

정회원 자격	주요 관련학회(대한신경정신의학회, 대한재난의학회, 한국심리학회, 한국정신간호학회, 한국정신건강사회복지학회 등)의 정회원 및 기타 재난 정신건강·외상 스트레스 분야 종사자(공무원 등)로서, 본 학회 부칙의 자격 요건을 충족하고 회원관리위원회 심사 및 승인을 받은 분
준회원 자격	정회원 기준에는 미달하나, 기입 신청을 통해 이사회의 심사와 승인을 받은 분

1. 학회 홈페이지에서 가입원서를 내려받아 작성합니다.
2. 가입원서와 관련 학회(협회) 양해 연도 정회원 증명자료를 kstss2015@gmail.com으로 보냅니다.
3. 이사회 승인 통보를 받은 후 기입비·연회비를 납부합니다.

회비 납부 계좌	우리은행 1005-202-813117 예금주: 한국트라우마스트레스학회
가입 문의	kstss2015@gmail.com

회원가입·연회비 계좌와 학술대회 등록 계좌가 다르므로 확인 후 납부해 주세요.

04 추계학술대회 프로그램

11월 13일(금) 가톨릭대학교 의생명산업연구원 **2층 대강당**

09:00-09:30	**등록**	
09:30-09:40	**인사말 및 축사**	
인사말		**석정호 교수** 한국트라우마스트레스학회 회장
축사		**백종우 국민생명연전위원회 부위원장** 국민생명연전위원회/경희대학교병원 정신건강의학과
09:40-11:00	**심포지엄 1 · PTSD의 근거기반치료의 현재**	

사회 백명재 교수(경희대학교병원 정신건강의학과)
좌장 이종국 과장(녹색병원 정신건강의학과) · 이종선 교수(강원대학교 심리학과)

다양한 PTSD 치료 가이드라인의 분석	**백명재 교수** 경희대학교병원 정신건강의학과
아동청소년 PTSD의 근거기반 심리사회적 치료	**배승민 교수** 가천대 길병원 정신건강의학과
PTSD에서 심리치료 vs 약물치료 효과비교	**김한형 교수** 인하대학교병원 정신건강의학과

11:00-11:10	**휴식**	
11:10-12:00	**기조강연**	

초대회장 채정호 교수 정년퇴임 특강
사회 이정현 과장(국립정신건강센터 정신건강연구과)
좌장 현진희 교수(대구대학교 사회복지학과)

Trauma & Beyonds: 트라우마의 폭풍, 그 잔해와 주변 다루기	**채정호 교수** 서울성모병원 정신건강의학과

12:00-12:40	**특별강연**	

사회 백명재 교수(경희대학교병원 정신건강의학과)
좌장 석정호 교수(한국트라우마스트레스학회 회장, 강남세브란스병원 정신건강의학과)

트라우마 이후의 삶(PTG)	**이주연 고문** 퍼틀하트

12:40-14:00	**점심 식사**	
14:00-15:20	**심포지엄 2 · 근거기반치료의 미래**	

사회 한슬기 교수(경북대학교 간호학과)
좌장 배정이 교수(인제대학교 간호학과) · 이하영 교수(손창현대한안병원 정신건강의학과)

신체기반치료의 치료적 근거	**이승호 소장** 트라우마에딕치료연구소
PTSD 약물치료의 새로운 지평	**최수혁 교수** 서울대학교병원 정신건강의학과
PTSD를 위한 엔기반 기억구체성 훈련의 적용가능성	**최기홍 교수** 고려대학교 심리학과

15:20-15:40	**휴식**	
15:40-17:10	**심포지엄 3 · EMDR의 진화**	

사회 김연수 교수(백석대학교 사회복지학부)
좌장 김석현 교수(한양의대/광화문을 정신건강의학과) · 정은진 교수(한국침례신학대학교 상담심리학과)

EMDR 2.0 기법으로 향상된 EMDR 치료의 실제	**김준기 원장** 마음과마음 정신건강의학과의원/서울EMDR 트라우마센터
지속적 비탄장애에 대한 EMDR 적용	**심민영 교수** 이화여대 목동병원 정신건강의학과
소아청소년 대상 EMDR 치료 사례	**방수영 교수** 노원을지대학교병원 정신건강의학과
EMDR에서의 뇌파(EEG) 연구: 현황과 향후 과제	**서준호 교수** 원주세브란스기독병원 정신건강의학과

17:10-17:20	**폐회 및 사진촬영**	
17:20-18:00	**KSTSS 총회**	

05 교육 워크숍

11월 14일(토) 가톨릭대학교 의생명산업연구원 **1002호**
사회 · 진행: **정찬영 KSTSS 교육위원장**

09:30-12:30	**트라우마 치료를 위한 DBT: 안정화와 노출치료**	
연자	**허심양 센터장** (사이와나무 심리상담센터)	
12:30-14:00	**점심 식사**	
14:00-17:00	**Somatic Experiencing(SE)의 주요 개념과 치료적 개입**	
연자	**사수연 대표** (사수연 트라우마 심리상담센터)	

06 점심 식사 안내

식사는 학회에서 제공되지 않으며, 주변 식당 이용 바랍니다.

서울성모병원 B1	차알, 명동칼국수, 분식점, 푸드코트 등
옴니버스파크 1층	엘리펜트 푸드코트

해장별 운영시간과 토요일 이용 가능 여부는 현장에서 확인해 주세요.

07 오시는 길

가톨릭대학교 의생명산업연구원
주소: 서울특별시 서초구 반포대로 222, 가톨릭대학교 성의교정

- 3·7·9호선 고속터미널역 3·4번 출구에서 가톨릭대학교 성의교정 방향으로 이동해 주세요. 의생명산업연구원은 성의회관 옆에 있습니다.
- 2호선 서초역은 7번 출구에서 병원 셔틀을 이용할 수 있습니다. 셔틀 하차 후 의생명산업연구원으로 이동해 주세요.
- 병원 셔틀 운행(원내 출발 기준): 평일 08:00-18:00, 토요일 08:30-12:30. 토요일 오후 귀가 시에는 도보 · 대중교통 이용을 참고해 주세요.

서울성모병원 공식 교통 안내 보기 | 의생명산업연구원 안내 보기