

2026

인지행동상담전문가 자격관리위원회 워크숍

사례 중심으로 배우는 CBT 행동적 개입의 심화

기능분석에서 행동적 경험 설계까지

11. 05. (목)
19:30-22:30

Zoom
라이브 강의

◆ 신청기간

2026. 10. 06. (화) – 11. 01. (일) 23:59

◆ 신청방법

홈페이지 www.kscbt.org 또는 QR코드

◆ 문의

info@kscbt.org · 010-7302-9665



한국정신건강사회복지학회
인지행동상담전문가 자격관리위원회

초대의 글

한국정신건강사회복지학회 인지행동상담전문가 자격관리위원회에서는 인지행동치료의 행동적 개입을 보다 심층적으로 이해하고 실제 임상 사례에 적용하고자 하는 정신건강전문가, 사회복지사, 상담사 및 대학원생을 위해 「사례 중심으로 배우는 CBT 행동적 개입의 심화: 기능분석에서 행동적 경험 설계까지」 교육과정을 마련하였습니다.

인지행동치료에서 행동적 기법은 단순히 특정 기법을 적용하는 것을 넘어, 내담자의 문제를 유지시키는 행동 패턴과 그 기능을 이해하고 실제적인 변화를 촉진하는 중요한 치료적 개입입니다. 특히 회피, 안전행동, 비활동과 같은 행동 패턴이 어떠한 과정을 통해 문제를 지속시키는지 파악하고, 이를 변화시키기 위한 구체적인 행동적 경험을 설계하는 것은 효과적인 치료를 위해 중요한 임상 역량이라 할 수 있습니다.

이번 교육과정은 실제 임상 사례를 중심으로 기능분석(Functional Analysis)과 치료 기제(Mechanism of Change)에 기반한 행동적 개입의 원리를 이해하고, 이를 실제 치료 장면에 적용할 수 있도록 구성하였습니다. 참가자들은 문제행동의 기능과 유지요인을 분석하는 과정부터 행동 활성화(Behavioral Activation), 노출(Exposure), 반응방지(Response Prevention), 노출 및 반응방지(ERP), 행동실험(Behavioral Experiment) 등 주요 행동 기법을 사례 특성과 치료 목표에 따라 선택하고 구조화하는 방법을 단계적으로 학습하게 됩니다.

또한 회피와 안전행동을 비롯한 문제 유지 패턴을 기능적으로 분석하고, 새로운 강화 경험과 새로운 학습을 촉진할 수 있는 행동적 개입을 구체적으로 설계하는 과정을 다룰 예정입니다. 나아가 개별 기법의 단순한 적용에 그치지 않고, 사례별 핵심 치료 기제를 파악하여 개입 전략을 선택·수정하고 치료 경과에 따라 이를 재평가하는 임상적 사고 과정을 함께 살펴보고자 합니다.

본 교육과정은 인지행동치료의 행동적 기법을 보다 체계적으로 이해하고 싶은 임상가, 실제 사례에 맞는 행동적 개입을 구체적으로 설계하고 싶은 실무자, 그리고 기능분석과 치료 기제에 기반한 사례개념화 및 개입 역량을 향상시키고자 하는 전문가에게 실질적인 도움이 되는 교육이 될 것입니다. 사례 중심의 학습을 통해 행동적 개입을 보다 정교하게 이해하고 임상 현장에 적용할 수 있는 뜻깊은 시간이 되기를 기대하며, 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

인지행동상담전문가 자격관리위원회

위원장 이소래



한국정신건강사회복지학회
인지행동상담전문가 자격관리위원회

교육 소개

본 심화과정은 실제 임상 사례를 중심으로 기능분석(Functional Analysis)과 치료기제 (Mechanism of Change)에 기반한 행동적 개입의 원리를 심층적으로 다룹니다. 단순한 기법 적용을 넘어, 내담자의 실질적인 변화를 이끌어내는 구체적인 행동적 경험을 직접 설계할 수 있는 임상적 역량을 개발하는 것을 목적으로 합니다.

사례를 축으로 회피, 안전행동 및 문제를 유지시키는 행동 패턴을 체계적으로 추적합니다. 행동활성화(BA), 노출(Exposure), 반응방지(RP), 노출 및 반응방지(ERP), 행동실험(BE) 등 주요 행동 기법을 사례 특성에 맞게 선택·구조화·수정하는 실전 임상 프로세스를 살펴봅니다.

일정 및 진행방식

일시	장소	교육내용	강사
11월 5일 (목) 19:30 ~22:30	ZOOM (온라인 화상강의)	Functional Analysis & Case Formulation - 문제행동의 기능 및 유지요인 분석 - 회피·안전행동과 강화과정의 파악 - 기능분석 결과를 치료 목표 및 개입 전략으로 연결	이소래 박사 (브라이언 디 올곤 미육군병원)
		Behavioral Activation - 회피 및 비활동 패턴의 기능적 분석 - 행동 선택과 맞춤형 과제 설계 - 새로운 강화 경험을 촉진하는 행동적 개입	
		Exposure & Response Prevention - 노출(Exposure)의 치료기제와 임상적 설계 - 회피 및 안전행동 감소를 위한 반응방지(RP) 적용 - 새로운 학습(New Learning)을 촉진하는 행동적 경험 설계	
		Behavioral Experiments - 핵심 예측 및 가설의 행동적 검증 - 행동실험의 구체적 설계와 실행 - 실험 결과를 치료적 학습으로 전환하는 전략	
		Mechanism-Based Intervention - 사례별 핵심 치료기제 파악 - 행동적 기법의 선택·설계·수정 과정 - 개입 경과에 따른 치료 전략의 재평가	



강사 소개

이소래 박사 Ph.D.

인지행동상담전문가-슈퍼바이저 · 임상사회복지사

이소래 박사는 한국정신건강사회복지학회 공인 인지행동상담전문가-슈퍼바이저이자 임상사회복지사로서, 미 육군병원 행동건강의학과에서 20여 년 이상 인지행동치료 기반의 심리치료를 제공해 온 치료자입니다. 또한 학교, 학회 및 임상 현장에서 활발하게 교육과 워크숍을 진행하고 있습니다. 특히 PTSD 치료전문가로서 EMDR, PE, CPT, ERRT, MI 등의 근거기반 치료를 제공하고 있으며, 트라우마 관련 연구를 수행하고 있습니다.

학력

이화여자대학교 사회복지학 학사, 석사, 박사

주요 이력

(현) 브라이언 디 올곤 미육군병원 임상사회복지사

(현) 이화여자대학교 사회복지학과 초빙교수

(현) 한국정신건강사회복지학회 인지행동상담전문가 자격관리위원회 위원장

(현) 한국트라우마스트레스학회 이사

(전) 미국 Calumet Group Inc. 연구원, 한국청소년상담원 연구원



한국정신건강사회복지학회
인지행동상담전문가 자격관리위원회

참가신청 안내

신청기간

2026. 10. 06. (화) – 11. 01. (일) 23:59

홈페이지 www.kscbt.org 또는 QR코드를 통한 온라인 신청



교육 신청 바로가기

회원 구분	참가비
학회 정회원 (2026년 연회비 납부/수련생)	30,000원
비회원	35,000원

- 교육 참가자에게 교육확인증이 발급되며, 홈페이지를 통해 발급됩니다.
- 회원 혜택은 학회 회원가입 및 가입비·2026년도 연회비를 납부한 정회원에게 적용됩니다. 학회 가입과 연회비 납부 시 회원가 혜택이 바로 적용됩니다.
- 본 교육은 인지행동상담전문가 자격심사 시 「인지행동상담전문가 자격관리위원회가 주관하는 교육」 시간에 해당됩니다.

참가비 입금계좌

신한은행 100-037-620090

예금주: 인지행동상담전문가자격관리위원회

납부자명: 성함+생년월일

환불규정

- 사전등록 기간 내 전액 환불 (환불금 입금은 교육 종료 후 진행)
- 교육 시작 3일 전까지 50% 환불, 교육 당일 환불 불가

학회 정회원 가입 안내

- 연회비 40,000원, 가입비 30,000원 납부
- 학회 홈페이지에서 입회원서 작성 후 이메일 제출: kamhsw05@hanmail.net
- 우리은행 1006-001-579280 (예금주: 한국정신건강사회복지학회)
- 납부자명: 성함+생년월일

문의 사무국장 최예지 | info@kscbt.org | 010-7302-9665



한국정신건강사회복지학회
인지행동상담전문가 자격관리위원회